

# URSYNÓW 60 +

WARSZAWSKA SZKOŁA REKLAMY, ul. Szolc Rogozińskiego 3, Warszawa  
PROGRAM ZAJĘĆ 2016, początek godz. 12.30, WSTĘP WOLNY

**13 września - LEKARZ RADZI - ZABURZENIA PAMIĘCI - dr Maciej Michałowski**  
**JOGA - Agnieszka Mika**

**27 września - PRZEMOC PSYCHICZNA, FIZYCZNA I EMOCJONALNA, ŹRÓDŁA**  
**I ZAPOBIEGANIE - terapeuta Jacek Znamierowski / JOGA - Agnieszka Pierożek**

**11 października - SPOSÓB NA ZŁODZIEI I OSZUSTÓW - prewencja / Policja**  
**ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE PILATES - Agnieszka Pierożek**

**25 października - A PO LATACH KRYZYS W MAŁŻEŃSTWIE - terapeuta Jacek**  
**Znamierowski / TANIEC LATYNOAMERYKAŃSKI - instruktor Sandra Guzek**

**8 listopada - SENIOR MA PRAWA... dr Adam Niewiadomski**  
**ĆWICZENIA Z DŹWIĘKIEM - Anna Maria Huszcza**

**22 listopada - LEKARZ RADZI - CHOROBY REUMATOIDALNE - dr Maciej Michałowski**  
**JOGA - Agnieszka Pierożek**

**29 listopada - LEKARZ RADZI - AAAA CUKRZYCA? - dr Marta Lasota**  
**ĆWICZENIA REHABILITACYJNE - Agnieszka Pierożek**

**6 grudnia - PANIE DOKTORZE JESTEM CIĄGŁE PODDENERWOWANA - dr Maciej**  
**Michałowski / TANIEC - instruktor Sandra Guzek**

**13 grudnia - MOJE NAJCIEKAWSZE PODRÓŻE - WARTO MIEĆ PASJE, spotkanie z ...**  
**Joanną Borowską / JOGA KRĘGOSŁUPA - Agnieszka Pierożek**

Projekt finansuje m.st. Warszawa



[www.fundacjaARTfreeart.pl](http://www.fundacjaARTfreeart.pl)