

Zapraszamy na

TAI CHI

W PARKU

DRESZERA

Rozpoczynamy zajęcia w soboty o 10.00
uczmy metody, zajęcia są dla każdego!

12, 26.04

10, 24.05

7, 21.06

6, 20.09

4, 11, 25.10



TAI CHI jest formą ćwiczeń harmonijnych
i ustabilizowanych energetycznie.
Jeżeli szukasz wypoczynku i rekreacji
fizycznej a także aktywności, która daje
spokój i odpoczynek, który wycisza ciało
i umysł - to TAI CHI jest właśnie taką sztuką.

KONTAKT DO KOORDYNATORA:
607 139 310



Fundacja **ART** 

www.fundacjaartfreeart.pl