

# "SENIOR W ŚRÓD/MIEŚCIU" - WYCIECZKI INTEGRACYJNE TECHNIKĄ NORDIC WALKING 2023 ROK

Serdecznie zapraszamy Seniorów na aktywne spotkania z historią Dzielnicy Śródmieście  
Zajęcia rozpoczynają się zawsze o godz. 12.30.

25.04



**OŚ SASKA -  
PLAC ŻELAZOWEJ  
BRAMY**

Spotykamy się:  
Hotel Bristol -  
Krakowskie  
Przedmieście  
42/44

16.05



**KRAKOWSKIE  
PRZEDMIEŚCIE -  
WARSZAWA PANA  
CANALETTA**

Spotykamy się:  
Kolumna  
Zygmunta

30.05



**DOLINA  
SZWAJCARSKA -  
PLAC ZBAWICIELA**

Spotykamy się:  
przed wejściem do  
Kościoła  
Najświętszego  
Zbawiciela

26.09



**MDM**

Spotykamy się:  
Galeria Wypieków  
Lubaszka  
ul. L. Waryńskiego  
26

20.06



**TU STAŁA  
SYNAGOGA**

Spotykamy się:  
Kościół Wszystkich  
Świętych -Plac  
Grzybowski

10.10



**MURANÓW**

Spotykamy się:  
Kino Muranów  
ul. Gen. W.  
Andersa 5

**ZALECAMY STRÓJ SPORTOWY!  
MOŻLIWOŚĆ **BEZPŁATNEGO** WYPOŻYCZENIA KIJÓW**  
Prosimy o zapisy mailowe [fundacjaart.reif@gmail.com](mailto:fundacjaart.reif@gmail.com)  
lub telefoniczne po godz. 18.00 tel. 607 139 310



projekt finansuje  
dzielnica  
Śródmieście

**UDZIAŁ BEZPŁATNY! LICZBA MIEJSC OGRANICZONA**

**Autor i realizator - Fundacja ART**

[www.fundacjaartfreeart.pl](http://www.fundacjaartfreeart.pl)

Fundacja **ART**