

## Do szkół Gminy Michałowice.

**Szanowni Państwo, proponujemy realizację w Państwa szkołach projektu „Moc pamięci” – warsztaty mnemotechniki - adresowane do dzieci od klas IV szkół podstawowych, do III klas szkół ponadpodstawowych. BEZPŁATNE.**

Pamięć jest jednym z najważniejszych elementów inteligencji. Jest zaworem naszego bezpieczeństwa a także magazynem kreatywności, gromadzonym potencjał naszych życiowych umiejętności.

Nieustanne ćwiczenie i doskonalenie pamięci nabiera dzisiaj dodatkowego znaczenia w obliczu pandemii. Wirus „atakuję” nie tylko płuca. SARS-CoV-2 oddziałuje na wiele narządów, również mózg. Badania pokazują, że wiele osób, które pokonały COVID-19 cierpi na problemy neurologiczne, w tym problemy z pamięcią i koncentracją. "Czy w przyszłości nastąpi fala deficytów pamięci, zaburzeń funkcji poznawczych i demencji związanych z COVID-19?" - zastanawia się neurobiolog, prof. Natalie C. Tronson z University of Michigan”

Upłynie wiele lat zanim badania pokażą nam konsekwencje związane z tą epidemią. Dlatego już dzisiaj musimy przeciwdziałać problemom w pamięcią. Doskonale wiemy ile problemów mają dzieci i młodzież po ponad rocznej nauce zdalnej. Dlatego proponujemy szkołom realizację warsztatów technik pamięci pt. „Moc pamięci”.

Celem projektu jest przekazanie dzieciom i młodzieży wiedzy i przećwiczenie z nimi sposobów, mnemotechnik aby wiedziały jak :

1. Uczyć się aby się nauczyć.
2. Uczyć się szybciej.
3. Uczyć się efektywniej.
4. Uczyć się pobudzając i rozwijając kreatywność.

Trening pamięci to świetna zabawa i jednocześnie inwestycja w siebie. Patrząc na badania uczniów, czy kursantów, którzy taki trening zastosowali i stale pracują nad swoją pamięcią, widać że bardzo dobre wyniki są możliwe i osiągalne. Poprzez te warsztaty chcemy pomóc uczniom zdolnym ale także tym, którzy mają deficyty edukacyjne. Nowa podstawa programowa, nowe zadania i nowa metoda uczenia się- TO się na pewno UDA!

Warsztaty są bezpłatne dla szkół, trwają dwie godziny lekcyjne dla jednej klasy. Program adresujemy do dzieci **od klasy IV do III klas szkół ponadpodstawowych.**

Prosimy o zamówienia mailowe, po Państwa mailowym zgłoszeniu proponujemy Państwu termin i omówimy szczegóły naszych zajęć.

Z poważaniem

Maria Reif

Prezes Zarządu Fundacji ART. Kontakt : [fundacjaart.reif@gmail.com](mailto:fundacjaart.reif@gmail.com) tel. 607 139 310



Dofinansowane  
z budżetu Gminy Michałowice  
w ramach dotacji dla organizacji  
pozarządowych